

Cours de Danse Orientale Égyptienne 2025-2026

Académie Sandra

L'Académie Sandra, située au 4 rue Masséna à Nice, est fière de présenter ses offres d'abonnements pour l'année 2026-2027 en Danse Orientale Égyptienne. Dirigée par Sandra, l'enseignante principale, et Laura son assistante. L'académie propose une approche unique basée sur la "méthode Sandra". Cette méthode offre une codification et une classification basée sur la structuration de la Danse Orientale, permettant aux élèves de progresser à travers 5 niveaux de cours et d'accéder à l'art de l'improvisation. Avec une variété d'abonnements adaptés à tous les niveaux et emplois du temps, l'Académie Sandra s'engage à offrir une expérience d'apprentissage enrichissante et flexible.

A PARTIR DU
05/09/27

**PROGRAMME
2026/2027**
Methode Sandra
ENSEIGNEMENT CODIFIE,
STRUCTURE DE LA DEBUTANTE A LA PROFESSIONNELLE

METHODE SANDRA
TEL : 06 96 54 54 87

LUNDI
19h30 - 20h30
NIVEAU 3+4 (INTER-ADVANCEES)
AVEC SANDRA

20h30 - 21h30
MASTER CLASS
NIVEAU 5+ (PROFESIONNELLES+)
AVEC SANDRA

MERCREDI
7h30 - 8h30
COURS REVEIL EN DANSE
AVEC LAURA

16h00 - 17h00
NOUVEAU COURS ENFANTS
A PARTIR DE 3 ANS A 12 ANS
AVEC YOS'R

VENDREDI

12h30 - 13h30
CHOREGRAPHIE
(A PARTIR DU NIVEAU 2)
AVEC LAURA

MARDI
19h30 - 20h30
NIVEAU 1 (DEBUTANTES)
AVEC SANDRA

20h45 - 21h45
CHOREGRAPHIE
GROUPE FERME (GUE SELECTION)
AVEC LAURA

JEUDI
12h30 - 13h30
NIVEAU 2 (INTER)
AVEC LAURA

13h30 - 14h30
NIVEAU 3 (DEBUTANTES)
AVEC LAURA

19h30 - 20h30
NIVEAU 2 (INTER)
AVEC SANDRA

SAMEDI
10h00 - 11h00
CHOREGRAPHIE
(COURS A PARTIR DU NIVEAU 2)
AVEC LAURA

11h30 - 12h30
NIVEAU 2+3 (INTER-ADVANCEES)
AVEC SANDRA

12h30 - 13h30
NIVEAU 3 (DEBUTANTES)
AVEC SANDRA

TARIFS

COURS COLLECTIF
1 cours 20 EUR

ABONNEMENT
ABONNEMENT ANNUEL
50 EUR / mois
avec engagement sur 12 mois
48 cours dans l'année

ABONNEMENT SEMESTRIEL ALLIANCE
100 EUR / mois
avec engagement sur 6 mois
24 cours dans l'année

5 cours = 80 EUR
valable 5 semaines

10 cours = 140 EUR
valable 10 semaines

COURS PARTICULIERS
70 euros de l'heure

www.sandradanse.com

contact@sandradanse.com +33 (0)6 27 48 54 87 4 rue Masséna - 06000 Nice
Facebook / Sandra Danse Instagram / Sandra Danse 1 Tiktok / Sandra Danse

Abonnement Annuel Illimité





SANDRA KAHLOUN
Professeur – Chorégraphe, Artiste
de renommée internationale

4 RUE MASSENA 06000 NICE
(+33) 0627485487
contact@sandradanse.com

 Profil / Sandra Danse  sandradanse1  www.sandradanse.com

**COURS COLLECTIFS
EN ILLIMITÉS**

NOM DE L'ÉLÈVE

VALIDITÉ 1 ANNÉE



**Un enseignement de
qualité codifié, structuré
de la débutante à la
professionnelle**

www.sandradanse.com

CARTE MEMBRE

Accès Illimité

Profitez d'un accès à tous les cours, soit 12 heures par semaine, dont 6 enseignés par Laura, l'assistante de Sandra.

Durée et Tarif

Du 05/09/26 au 31/07/27 (11 mois de cours). Paiement sur 12 mois à 100€/mois par prélèvement sur votre carte bancaire ou 1200€ en 3 fois sans frais.

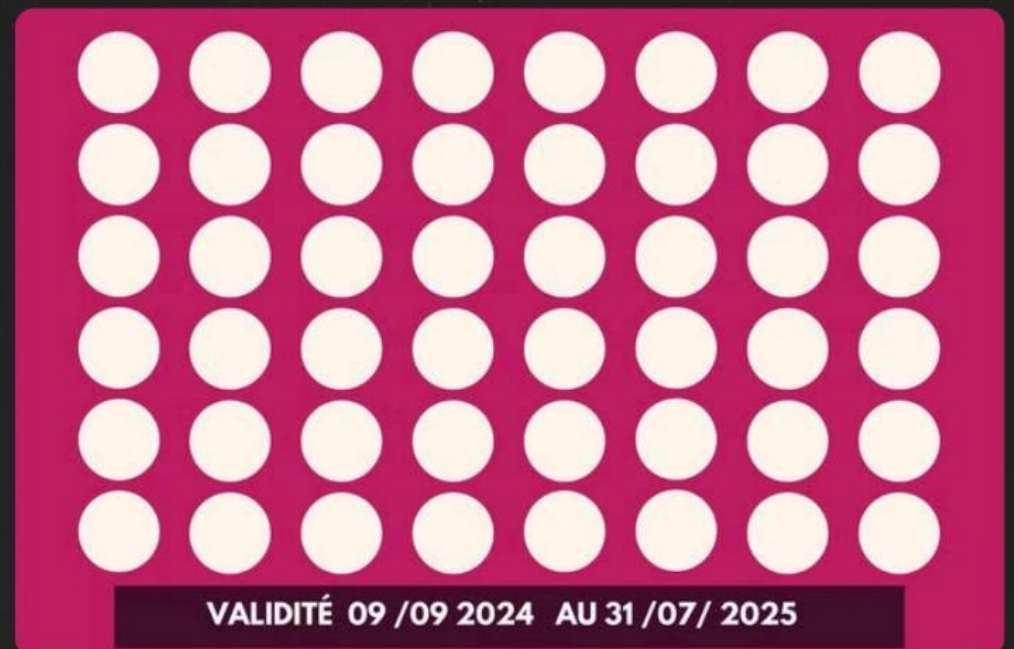
Engagement

Engagement de 12 mois avec chèque de caution et signature d'un contrat. Possibilité de souscrire à tout moment de l'année.

Inscription (de préférence)

Uniquement sur RDV avec Sandra au 0627485487 pendant la porte ouverte qui aura lieu le Dimanche 23 Aout 2026 de 18H à 20H , en ligne ou sur place a partir de la reprise des cours le 05/09/2026

Abonnement Annuel 48 Cours



Choix Flexible

Accès à 48 cours de votre choix sur l'année, parmi les 12 cours hebdomadaires proposés, dont 6 enseignés par Laura.

Période et Paiement

Du 05/09/26 au 31/07/27 (11 mois de cours). Paiement sur 12 mois à 50€/mois par prélèvement sur votre carte bancaire ou 600€ en 3 fois sans frais.

Conditions

Engagement de 12 mois, chèque de caution et contrat requis. Pas de remboursement sauf cas exceptionnels (certificat médical, déménagement). se conformer aux conditions générales (1 mois de préavis).

Inscription (de préférence)

Sur RDV avec Sandra (0627485487) pendant la porte ouverte qui aura lieu le Dimanche 23 Aout de 18H-20H , en ligne ou sur place a partir de la reprise des cours le 05/09/2026 Souscription possible à tout moment de l'année.

Abonnement Mensuel Illimité



SANDRA KAHLOUN
Professeur – Chorégraphe, Artiste
de renommée internationale

4 RUE MASSENA 06000 NICE
(+33) 0627485487
contact@sandradanse.com

**COURS COLLECTIFS
EN ILLIMITÉS**

NOM DE L'ÉLÈVE

VALIDITÉ 1 MOIS

 Profil / Sandra Danse  sandradanse1  www.sandradanse.com



Un enseignement de
qualité codifié, structuré
de la débutante à la
professionnelle

www.sandradanse.com

CARTE MEMBRE

Accès Total

Profitez d'un accès illimité à tous les cours pendant un mois entier. Avec 12 heures par semaine, dont 6 assurés par Laura, vous aurez l'opportunité de découvrir tous les niveaux et styles proposés par l'Académie Sandra.

Tarif et Flexibilité

180€ pour un mois complet. Idéal pour les danseuses expérimentées souhaitant évaluer la "méthode Sandra" ou pour celles désirant une immersion intensive sans engagement annuel. La validité de 30 jours commence le jour de l'achat.

Inscription

Possibilité de s'inscrire sur RDV avec Sandra au 0627485487 pendant la porte ouverte qui aura lieu le dimanche 23 Aout de 18H à 20H , en ligne ou sur place a partir de la reprise des cours le 05/09/2026 ou Commencez votre aventure quand vous le souhaitez à tout moment de l'année!

Abonnement Mensuel 5 Cours



2



Formule Ciblée

Accédez à 5 cours sur une période d'un mois. Idéal pour cibler un niveau spécifique ou pour une pratique hebdomadaire régulière. Choisissez parmi les 12 cours proposés chaque semaine, dont 6 assurés par Laura.

Tarif et Conditions

80€ pour 5 cours sur un mois. Pas de remboursement sauf cas exceptionnels (certificat médical, déménagement). Report possible uniquement en cas d'absence de la professeure.

Flexibilité

Achetez cet abonnement au moment qui vous convient. La validité de 30 jours commence le jour de l'achat, offrant une flexibilité maximale pour s'adapter à votre emploi du temps.

Inscription (de preference)

Sur RDV avec Sandra (0627485487) pendant la porte ouverte qui aura lieu le dimanche 23 Aout de 18H à 20H , en ligne ou sur place le jour de la reprise des cours le 05/09/2026, possibilité de commencer à tout moment à l'Académie Sandra.

Abonnement Carte 10 cours QR code rechargeable

140 € les 10 cours, valable **10 semaines**.

Recharge en 2 clics à l'**Académie** ou **en ligne**.

Inscriptions recommandées : sur rdv, en ligne ou directement à la reprise le lundi 05/09/2026.

La Méthode Sandra: Une Approche Unique



La méthode Sandra offre une codification unique de la danse orientale, permettant une approche structurée et cohérente de cet art ancestral.

5 Répertoires

La progression est organisée en 5 niveaux distincts, chacun correspondant à un répertoire spécifique de mouvements et de techniques.

Vers l'Improvisation

L'objectif final est de maîtriser l'art de l'improvisation, en s'appuyant sur une compréhension profonde des fondamentaux de la danse orientale égyptienne.

Adaptation Personnalisée

La méthode s'adapte à chaque élève, permettant une progression personnalisée tout en respectant les traditions de la danse orientale.

L'Équipe de l'Académie Sandra

Nom	Rôle	Spécialité
Sandra	Directrice et Enseignante Principale	Créatrice de la "Méthode Sandra"
Laura	Assistante Niveau Pro	Enseigne 6 cours par semaine



Contactez-nous et Rejoignez l'Aventure



SANDRA KAHLOUN

Professeur - Chorégraphe, Artiste de renommée internationale

4 RUE MASSENA 06000 NICE \$(+33) 0627485487 contact@sandradanse.com



Téléphone

Appelez Sandra au 0627485487 pour prendre rendezvous ou obtenir plus d'informations sur nos cours et abonnements.



Site Web

Visitez notre site www.sandradanse.com pour découvrir notre planning, nos événements et notre philosophie d'enseignement.



Email

Contactez-nous à contact@sandradanse.com pour toute question ou demande spécifique.



Adresse

Rejoignez-nous à l'Académie Sandra, 4 rue Masséna, 06000 NICE, pour vivre la passion de la danse orientale égyptienne.